



FYNSLUND  
BOLDKLUB



# FYNSLUND FOR FREMTIDEN

EFTERÅR & VINTER 2024 - 2025

# VELKOMMEN

Kære alle sammen

Velkommen til en ny sæson i Fynslund Boldklub!

Når du sidder med dette program, er det formentligt stadig sommer og godt vejr, men alligevel er det tid til at præsentere det nye program for den kommende sæson. Det er altid lidt specielt at vise og modtage det nye program, og jeg bliver bestemt også ramt af en vis taknemmelighed for, at vi kan præsentere og udbyde det vi kan.

Og igen i år synes jeg vi er kommet godt i mål. Jeg ved udmærket at det er hårdt arbejde i udvalgene at sammensætte et program, og ikke mindst hertil få rekrutteret trænere og hjælpere. Generelt lyder jo en tendens til at frivilligheden er truet, og det er svært at skaffe hænder. Men ikke desto mindre synes jeg vi har stor opbakning på alle fronter – tusind tak for det!

Vi har fokus på at tilbyde et så bredt program som muligt, for både unge som

ældre – det mener vi er en vigtig vision i et lille landsbysamfund som vores. Vi bestræber os på at imødekomme så mange ønsker som muligt, og gør hvad vi kan for at forny os. Senest vil jeg nævne at en meget aktiv arbejdsgruppe for senioridræt, vil tilbyde nye aktiviteter. Så tøv ikke, hvis I sidder derude med nye tanker og ideer – tag endelig kontakt til os.

Med ønsket om en aktiv og fantastisk sæson.

**HUSK** at købe billetter til høstfesten den 26. oktober – det bliver et brag af en fest!

Mange hilsner  
Lene Brandenborg,  
formand



# ÅRETS TALENTER



Årets talent  
Søren Fallesen



Årets leder  
Brian Landmark.



Årets leder  
Hanne Holm Johansen

# VOLLEY

Hold en pause fra hverdagens genvordigheder! Få frigivet nogle endorfiner: **SPIL VOLLEYBALL!**

Vi er en flok muntre sjæle mellem 20 og 60 år, der træner hver mandag fra kl. 20-22. Det er motion for hele kroppen, og ikke mindst lattermusklerne.

Når træningen er slut, og badet overstået, samles vi i cafeteriaet til en øl/vand, og får ordnet verdenssituationen.

Vi er med i DGI-turneringen, hvor vi spiller kampe en lørdag eller en søndag 7 gange i løbet af sæsonen. Og hvis der er stemning for det, kan vi tilmelde os andre stævner. Det er selvfølgelig frivilligt om man vil deltage.

Til næste sommer er der Landsstævne i Vejle – hvor der er mange forskellige idrætter – og det skal vi helt sikkert med til. Vi glæder os til at se dig.

**Sæsonstart:** mandag den 2/9-24.

**Pris for en hel sæson:** kr. 650,-

**Yderligere oplysninger:** kan fås ved Gunner på tlf. 2627 4847 eller Laila på tlf. 2084 6074



# KROLF

Spilles ved Fynslund Hallen, hver tirsdag aften kl.18.30. Starter i april og slutter sidst i september. Kontingent for hele sommersæsonen: 100 kr. Kugler og køller kan lånes. Der inddeles nye hold hver gang. Her får man motion, hyggeligt samvær og masser af frisk luft.

For yderligere information kontakt da Esther Meier tlf. 51 90 42 15



# GYMNASTIK OG FITNESS

## PROGRAM FOR 2024/2025:

Sæson start – Uge 36 - 2024

Sæson slut – Uge 13 - 2025

TID	HOLD	INSTRUKTØR
<b>MANDAG</b>		
17.30-19:00	<b>Cross fit træning</b>	
	For kvinder og mænd 16 +. Vi træner styrke og cardio med og uden hjælpemidler som vægte, dæk og sandsække. Alle kan være med. Alle bliver udfordret mentalt og fysisk. Kontingent 675,-	Simon Albeck, Michael Lundsgaard
19.00-20.00	<b>Gymnastik/fitness</b>	
	Alder 16 +. Få pulsen op og musklerne brugt. Opvarmning og derefter cardiotræning hvor vi bl.a. prøver Tabata og HIIT. Varierende øvelser med og uden vægte. Alsidig træning for hele kroppen. Kontingent 575,-	Alesiya Golub
20.00-21.00	<b>Mænd og muskler</b>	
	Styrketræning med hele kroppen som indsats. Kontingent 575,- <i>Bemærk! Opstart mandag i Oktober – 7/10/2024</i>	Alice Junker
<b>TIRSDAG</b>		
17.00-18.00	<b>Pilates</b>	
	Alder 18+. Pilates er for dig, der ønsker bedre kropsholdning, blive strammet op og få styrket de muskler, der støtter rygsøjlen. Øvelserne i Pilates fokuserer på stabilitet, styrke, udholdenhed og smidighed i muskelkorsettet. Det er tekniske og specifikke øvelser, hvor der også er fokus på vejrtrækningen. Medbring underlag. Bemærk - foregår i bordtennisrummet i hallen. Max 13 deltagere, først til mølle. Kontingent 575,-  <i>Bemærk! Opstart d. 10. september. Tilmelding åbner en uge før.</i>	Hanne Holm



TID	HOLD	INSTRUKTØR
<b>ONSDAG</b>		
15.45-16.30	<b>Mus og elefanter</b> Børnehave børn 3-6 år	
	Vi skal krybe og kravle, gå og løbe, danse og synge, lege og springe – kort sagt, have det rigtig sjovt!! og samtidig få lidt sved på panden. Vi forventer at forældre aktivt deltager minimum 2 gange i løbet af Sæsonen. Kontingent 500.- incl. t-shirt.	Linette Rask, Louise Eskildsen- Kristensen, Matt Barnes Felthaus  Hjælpere: Elisabeth, Clara, Aya, Freya
<b>TORS DAG</b>		
17.30-18.30	<b>Yoga – Hatha</b>	
	God træning med stor mental side gevinst. Der er fokus på fysiske stræk. Desuden på åndedræts-øvelser, afspænding, koncentration og meditation. Der vil være vejledning undervejs. Bemærk foregår i bordtennisrummet i hallen. Max 15 deltagere først til mølle. Pris: 800.- kr  Medbring en måtte, et lille tæppe og en flaske vand. Påklædning: løst og behageligt tøj.	Kirsten Løvschall



# GYMNASTIK OG FITNESS

TID

HOLD

INSTRUKTØR

LØRDAG

09.00-09.45

Forældre og barn 1-6 år

Har I lyst til at lege, bevæge og tumle så er det nu, at I skal tage far eller mor med til gymnastik. Vi bygger en bane, som er sjov og udfordrende for alle aldre. Forældre deltager aktivt. Kontingent 500.- incl. t-shirt.

Jonas Pedersen  
Hjælper søges



# HÅNDBOLD



HOLD

TRÆNER

TID

U6

Kontingent: 1x 385kr

Betina Glibstrup

U7-U8 - U9

Kontingent: 1x385kr

Kasper Baltersen  
Lærke Landmark

Senior Damer

Kontingent: 2x500kr

Wivi Gulløv Hvid  
Brian Landmark

Senior Herre

Kontingent: 2x500kr

Per Koed Rinus Jensen  
Brian Landmark

15.45-16.30

Opstart 17. september

16.30-17.30

Opstart 17. september

18.30-20.00

Opstart 27. august

20.00-21.30

Opstart 27. august

Obs! Træner nu også om Torsdagen kl 21.00-22.30. Både herre og dame senior.

# FODBOLD

I Fynslund Boldklubs fodboldafdeling er der plads til alle. Vi har hold i de fleste børneårgange, helt ned til U5. Vi har både dame- og herre senior samt herre oldboyshold. Generelt er der stort fokus på socialt samvær, fællesskab og sjov motion.

Vi har dygtige og engagerede trænere til alle hold, som gør en stor indsats for at alle spillere trives og kan udvikle sig sportsligt.

Der er generelt stor aktivitet med vores fodboldhold omkring stadion og vi nyder stor glæde af den lokale opbakning.

Hvis man kunne tænke sig at hjælpe som frivillig, på den ene eller anden måde, så tag endelig kontakt til en af vores trænere eller bestyrelsen. Det er altid plads til flere.

Nedenfor ses holdoversigten med trænere og træningsdage. Skulle der være nogen spørgsmål, kan man finde kontaktoplysninger på Fynslund Boldklubs hjemmeside. Her finder du alle oplysninger der skulle være brug for. Du finder også et link til DBU hvor du kan følge kampprogram for vores respektive hold.

## SOMMERSÆSON APRIL-SEPTEMBER

HOLD	TRÆNINGSDAG	TRÆNER
<b>U5</b>	Fredag 14.30-15.15	Jonas Pedersen
<b>U7</b> Årgang 2017 3M	Mandag 15.30-16.30	Michael Jensen
<b>U9</b> Årgang 2015 5M	Mandag 16.00-17.00 Torsdag 16.00-17.00	Peter Schelde
<b>U12</b> Drenge 8M. For både U11 & U13	Tirsdag 17.30-18.30	Daniel Benzon Jacob Cardoso
<b>Damesenior</b> 7M - hold 1		Margrete Johnsen Hansen Maja Hvid Vestergaard
<b>Damesenior</b> 7M - hold 2	Onsdag 19.00-20.30	Søren Fallesen Jakob Hviid
<b>Herresenior</b> Serie 5 11M	Onsdag 19.00-20.30	Søren Fallesen
<b>Oldboys</b>	Onsdag 19.00-20.30	Arne Kristensen Kim Rungborg Rene Rasmussen

I Vintersæsonen (oktober-marts) tilbydes indendørs fodbold for ungdom. Endelige hold, trænere og træningsdage samt tider kan ses på hjemmesiden inden sæsonstart, så hold øje med hjemmesiden.

HOLD	TRÆNINGSDAG	TRÆNER
<b>U5</b>		
<b>U8 og U10</b>	Mandag 15.30-16.30	Michael Jensen Peter Schelde
<b>U12</b>	Mandag 16.30-17.30	
<b>U13 og U14</b>	Tirsdag 17.30-18.30	
<b>E-sport</b>		



## BORDTENNIS

Der står et bordtennisbord til rådighed i det store mødelokale alle ugens dage, hvis lokalet ikke er udlejet. Alle må spille og det er gratis. Bat og bolde kan lånes hos halinspektøren.





## BOWLS

Spilles i Fynslundhallen torsdage kl. 15-16. Opstart 3. oktober.

Kontingent for hele vintersæsonen: 100 kr.

Vi har 2 baner så der er plads op til 16 spillere.

Spillet minder lidt om bowling, men der bruges en mindre og meget lettere, skæve kugle. Det gælder om at trille den skæve kugle nærmest til en anden lille kugle kaldet "Jack". Det kræver ikke den store fysik

at deltage - men lidt teknisk håndelag og et godt øjemål. Dem som benytter kørestol eller rollator sagtens være med. Kom endelig og prøv gratis et par gange.

Efter det fornøjelige spil mødes vi i cafe-teriet til kaffe.

Det er sjov motion for dem der tør kalde sig seniorer også før tid – der er plads til alle! For mere information kontaktes Gerda Andersen, tlf. 26 84 61 03

## HJERNEGymNASTIK

Spillet whist er oprindeligt opstået i England i 1700-tallet. Så det er en velafprøvet form for hjerne-gymnastik, som FB Støtteforening" arrangerer i vinterhalvåret. En hyggelig og social aktivitet som holder "de små grå" i gang.

Kortene blandes hver anden tirsdag kl. 19 og det foregår i Fynslundhallens store mødelokale.

Se mere på hjemmesiden, eller kontakt Hans Nielsen på tlf. 22 13 59 75 for nærmere oplysninger.

**PRÆMIEWHIST**

Så er tiden inde til at spille præmiewhist igen.  
Der spilles i Fynslundhallen på følgende tirsdage kl. 19:00

2024	2025
27. august	7. januar
10. september	21. januar
24. september	4. februar
8. oktober	18. februar
22. oktober	4. marts
5. november	18. marts
19. november	1. april
3. december	15. april
17. december	29. april

## INDOOR CYCLING

FB's dygtige instruktører er parat til en ny sæson og glæder sig til se en flok pedal-entusiaster på Technogym cyklerne. Her kan man få sved på panden og pulsen op.

### Følgende 2 hold starter op i uge 35:

Mandag 26. august, kl. 18.15 – 19.15

Torsdag 29. august kl. 19.00 – 20.00

Pris for 1 time i 8 uger er kr. 240 og man får rabat på kr. 40 tilbagebetalt, hvis man tilmelder sig 2 hold om ugen. Første periode på 7 uger, koster kr. 210.

Perioderne før jul er fra uge 35 til 41 og uge 43 til 50.

Efter nærmere aftale med instruktøren kan der køres ekstra for kr. 30 pr. gang i efterårsferie og omkring jul.

Tilmelding på FB's hjemmeside [www.fynslundboldklub.dk](http://www.fynslundboldklub.dk) fra fredag den 16. august kl. 19.00

Husk det er "først til mølle princippet" så vær klar på tasterne.

Spørgsmål besvares på tlf. 51 55 63 54 Pia Madsen efter kl. 16.



## PADEL

### Dyrk en sport for alle

For blot få år siden var kendskabet til padel meget lille, mens sporten i dag buldrer frem i hele landet. Den begyndervenlige sport gør det muligt for både unge, ældre, mænd og kvinder at spille padel. Den nye sport er let at gå til, det kræver ikke de store tekniske eller fysiske færdigheder, før dig og dine venner får sjove og lange dueller.

Sportens krav til teknik er langt lavere end i fx tennis, badminton og squash, samtidig

sætter banens størrelse en grænse for kravet til dine fysiske færdigheder. Rundt om banen er der en væg af glas og trådhegn. Indhegningen sørger for, at du og din makker og dig sagtens dække det meste af banen selv på trods af en aldrende dåbsattest.

Alle køn og aldre bør prøve kræfter med en sport, som på rekordtid får dem til at føle sig tilpas. Se priser og bookings info på [fynslundboldklub.dk](http://fynslundboldklub.dk) - padel

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00	Fodbold	Håndbold	Gymnastik	Badminton / Bowls	
16.00 - 17.00	Fodbold	Håndbold	Gymnastik	Badminton	
17.00 - 17.30	Fodbold	Håndbold	Gymnastik	Badminton	Gymnastik
17.30 - 18.00	Gymnastik	Fodbold	Gymnastik	Badminton	
18.00 - 18.30	Gymnastik	Fodbold	Gymnastik	Badminton	Badminton
18.30 - 19.00		Håndbold	Badminton		
19.00 - 20.00	Gymnastik	Håndbold	Badminton	Badminton	Fodbold
20.00 - 21.00	Gymnastik / Volley	Håndbold	Badminton	Badminton	
21.00 - 22.00	Volley	Håndbold	Badminton	Håndbold	

**FORÆLDRE/BARN  
GYMNASTIK**  
Hver lørdag kl. 9.00-10.00

## BADMINTON

Velkommen til en ny sæson. Igen i år er der motionsbadminton om onsdagen og seniortræning om torsdagen. Og I får også mulighed for at spille motionsbadminton om torsdagen.

Vi er glade for, at vi har fundet to nye topmotiverede trænere til børnene, så vi igen i år kan tilbyde træning til alle børn og unge, der er glade for at slå til en fjerbold.

### Salg af baner:

onsdag den 28. august kl. 19.00 i hallens cafeteria. Betaling sker ved tilmelding. Sæsonen starter i den første uge i september og slutter ved udgangen af marts. Badminton for børn, unge, voksne og veteraner om torsdagen

Ovenstående program kan være ændret allerede ved opstart, så hold øje med opslagstavlen i hallen og hjemmesiden Fynslundboldklub.dk. Du er også velkommen til at kontakte udvalget, hvis du har spørgsmål vedrørende ovenstående.

Trænerne planlægger træningen og fordeler tiderne hen over sæsonen. Det sker på baggrund af antal spillere på de enkelte hold (årgange), herunder bedst mulig udnyttelse af hallen og de frivillige trænere, der er til rådighed. Derfor kan det ske, at tiderne bliver justeret, når sæsonen er i gang.

### Badmintonaktiviteter i Fynslund

KLUBMESTERSKABER for børn, senior og motionister i februar – marts .  
Find desuden løbende nyttig information på opslagstavlen i hallen og på følgende hjemmesider:  
[www.badmintonpeople.dk](http://www.badmintonpeople.dk)  
[www.fynslundboldklub.dk](http://www.fynslundboldklub.dk)  
[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)

### MOTIONSADMINTON ONSDAG OG TORSdag

<b>Onsdag</b>	18.30 - 22.30
<b>Torsdag</b>	18.00 - 21.00
<b>Ældrebadminton</b>	15.00 - 16.00
<b>Begyndere og øvede</b> U9, U11, U13 og U15	17.00 - 18.30
Seniortræning	19:30 - 21.00

### KONTINGENT/PRISER

U9	kr. 400
<i>FB forærer nye U9 spillere en ketcher</i>	
U11	kr. 500
U13	kr. 500
U15	kr. 550
U17	kr. 600
U19	kr. 700
Senior	kr. 900
1 bane motion ons/tors	kr. 1700
1 bane ældrebadminton	kr. 1100



# CROSSTRÆNING

## Udendørs crosstræningsområde

På crosstræningsbanen kan der laves mange forskellige styrkøvelser med kroppen som værktøj. Man kan lave cirkeltræning, forhindringsbane eller anden træning for hold. Men man kan også træne hver for sig. Se opsatte skilte med vejledning og forskellige inspirationsprogrammer.

FB's crosstræningshold med uddannede instruktører arrangerer både træning på den nye udendørs bane og indendørs i Fynslundhallen, alt efter vind og vejr. Der kører hold i sensommer-, efterårs- og vintersæsonen. Se mere under GYMNASTIK OG FITNESS her i folderen.

Gymnastik- og Fitnessudvalget har stået for at få anlagt banen med både frivillig og professionel hjælp. Et stort og langvarigt arbejde med både planlægning, finansiering og etablering, som fhv. næstformand

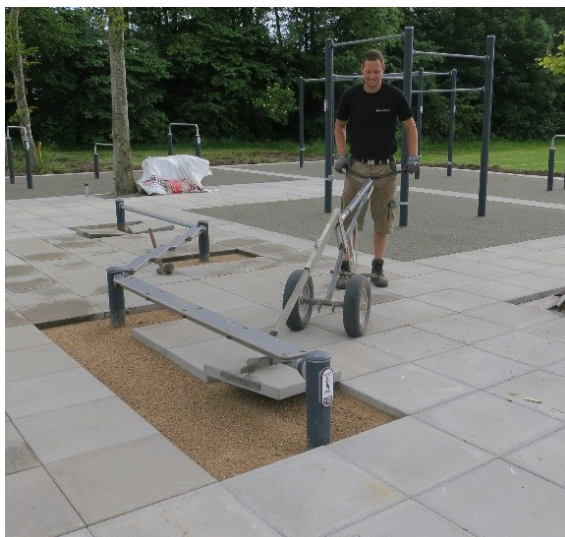
i udvalget Majken Christiansen, fik sat i værk og fulgt helt til dørs. Det er blevet en fantastisk flot bane vi er superglade for og som vi håber mange i Fynslundområdet vil bruge til sjov og anderledes motion i det daglige.

De sidste sten blev lagt af Michael Lundsgaard og banen stod klar 7. juni.

Officiel indvielse bliver efter sommerferien og dato bliver offentliggjort senere.

**BEMÆRK:** Banen har CE-mærkning, så man kan stole på sikkerheden. Den er bl.a. lavet med et godt faldunderlag med hhv. gummibelægning og sand så der er flere typer at træne på.

MEN vær opmærksom på at børn under 140 cm skal være under opsyn af en voksen!



# SENIORIDRÆT FOR ALLE

## Ildræt om dagen, motion og fællesskab for alle dem over 50

Fynslund Boldklub starter et nyt tiltag for en stadig voksende gruppe af seniorer. Et formiddagstilbud for alle, der er så heldige at have fri om dagen og som gerne vil være med til lettere fysiske aktiviteter, hvor det sociale spiller en stor rolle. Det er også for dem som måske har en skavank eller to. Der vil nemlig være flere aktiviteter at vælge imellem. I første omgang startes op med pickleball, bowls og bobspil.

Bobspillet kender de fleste nok og bowls har været på FB's program torsdag eftermiddag i nogle år og dette hold fortsætter. Så man har chancen for dyrke det mere end én gang om ugen (se omtale side 10).

Pickleball er en ketsjersport, der spilles med en let bold og et hårdt bat på en badmintonbane. Der er elementer fra tennis, badminton og bordtennis. Et sjovt og socialt spil for alle niveauer og aldre. Og så er det let at komme i gang med at spille pickleball, da man hurtigt får styr på det basale.

I løbet af vinteren kan deltagerne være med til at udvikle tilbuddet med andre aktiviteter alt efter interesse og formåen. Der

er næsten frit valg, bare der er nok der vil være med. Der er både plads og redskaber nok at vælge imellem. Skulle der være noget der ikke findes på hylderne allerede, kan det måske anskaffes. Der er mange muligheder for bevægelse i og omkring Fynslundhallen.

Vi håber at mange vil være med fra start. Kom og prøv det gratis nogle gange, tag endelig naboen med!

**Start:** mandag den 16. september kl. 10-12  
Instruktører/holdledere: Vibe Bundgaard, Elsemarie Nielsen, Vagn Kragelund, Margit Skovsen

**Hjælpeinstruktører:** Inge Nielsen, Inge Marie Bertelsen mfl. DGI's udviklingskonsulent Julie Darling deltager også i opstarten, så holdet kommer godt i gang.

**Kontingent:** 100 kr. for hele vinteren.

Der startes hver gang med fælles velkomst og let opvarmning, før man går i gang med aktiviteterne. Der bliver også tid til hyggensnak og der rundes af med en kop kaffe og måske en fællessang.





## SPORTSFEST

# SPORTSFEST 2024

En våd omgang Sportsfest er nu afviklet. Så meget vand kan vi ikke huske er kommet tidligere. Men heldigvis er teltet og hele opsætningen så fin, at også det kan vi håndtere. Men selvfølgelig måtte sådan et vejr medføre aflysning af noget af det programsatte. Som det nye indslag i år var der senioridræt i hallen lørdag formiddag. Senioridrætten er opstået efter, at Fynslund Boldklub hen over efteråret 2023 har afviklet visionsdage sammen med DGI. Der blev spillet bowls og bob, og der var gang i hallen. Mon ikke der både var grin og pulsstigning. Sjovt var det ifølge de deltagere, vi talte med.

Fodbold og håndbold gav bolden op, og store og små fik spillet nogle fine kampe. Det var ikke let at stå fast på fodboldba-

nen, men med højt humør og vilkår der er ens for alle, ja så går det jo også. Lørdagens program bød igen i år på masser af musik og hygge. Efter at den helstegte pattegris var serveret, blev først årets talent og årets leder kåret, og dernæst fulgte en omgang auktion før Twenty Flight Rock gik på og spillede teltet op. Og vi kan altså samles i vores lille samfund. Både torsdagens sponsorbanks og lørdagens fest samler mere end 200 mennesker til fællesskab og hygge. Det skal vi værne om, og det skal vi være stolte af. En stor tak til alle frivillige og til alle sponsorer. Der er mange forskellige kræfter i gang, og uden jer ville der ikke være en Sportsfest. **Vi har meget at fejre i Fynslund, og vi er klar igen til næste år den 12., 13., og 14. juni**





## FRIVILLIG I FB

FB har altid brug for ekstra hænder til både små og større opgaver. Som oftest er det FB's ledere der finder nye frivillige. Men har du lyst til at være med, skal du ikke holde dig tilbage. Alle er velkomne også dem som måske ikke normalt kommer i boldklubben. Unge som ældre fra lokalområdet, tilflyttere eller gæster udefra kan hjælpe med forskellige praktiske opgaver i klubben ifm. aktiviteter og arrangementer i FB.

Du behøver ikke binde dig til en bestemt opgave eller et bestemt antal timer. Du kan få tilbudt en aktuel opgave, som du så siger ja eller nej til, alt efter tid, lyst og evner. Til gengæld for hjælpen får du masser af hyggeligt samvær, måske nye venner og sjove oplevelser.

Unge frivillige som har haft en længerevarende opgave kan få et "frivilligbevis" til deres CV. Er man træner eller leder, kan FB også tilbyde relevante kurser hos eks. dji og dbu.

Kontakt vores frivilligansvarlig Inge Nielsen, tlf. 29 91 67 45 (inge-egon6064@hotmail.dk) og hør mere.

### Støt op om din klub og de frivillige

- Husk på at der står en frivillig leder parat til at tage imod holdet. Det samme gør dine holdkammerater. Solidt fremmøde motiverer alle!!
- Deltag helt og ikke halvt. Afslut den sæson du har meldt dig til, før du starter på en ny aktivitet, hvis ikke du kan være med til begge. Holdet risikerer at smuldre sidst på sæsonen hvis deltagerne stopper før tid og det er en trist afslutning for både udøvere og ledere.

- Benyt Fynslundhallens gode omklædningsfaciliteter. Brug 5 min. under bruse- ren til at få pulsen ned. Det gælder både børn og voksne. Efter omklædning kan man besøge hallens cafeteria og slappe af med en forfriskning og en go' snak.

### Lave kontingenter – hvis vi alle husker at få betalt!

Takket være engagerede frivillige, fonde og trofaste sponsorer der støtter FB med kontanter og forskellige ydelser, kan vi tilbyde masser af bevægelse året rundt til overkommelig pris. Og det i flotte rammer, med tidssvarende faciliteter i og omkring Fynslundhallen! Men det er også nødvendigt at alle husker at få betalt kontingentet, som er et grundlag for al foreningsidræt.

Gå ind på [www.fynslundboldklub.dk](http://www.fynslundboldklub.dk) og find tilmeldingsknapperne til aktiviteterne vi tilbyder. Har du ikke mulighed for at betale kontingent digitalt, kontakt da Pia Madsen på tlf. 51 55 63 54. eller én af udvalgenes kasserere, så hjælper de med tilmeldingen.

### Trængt økonomi i familien?

Alle børn skal have adgang til fritidsaktiviteter - uanset økonomi! Så er der familier som har det svært, kan man få hjælp og støtte til kontingentbetaling, tøj og sportsudstyr hos Kolding Kommune. Man kan ringe til "Aktiv Fritid" på tlf. 79 79 22 66, skrive en mail til [aktivfritid@kolding.dk](mailto:aktivfritid@kolding.dk), eller møde op på Ålegården 2, 2. sal. Der er god hjælp at få. Læs mere på kommunens hjemmeside ved at søge på "aktiv fritid". Man er også velkommen til en fortrolig snak med kasserer Pia Madsen, som så kan hjælpe med kontakten.

## OK BENZIN

Har du et OK benzinkort kan du støtte FB med 5 øre, hver gang du tanket brændstof på en hvilken som helst OK-tankstation. Bruger du OK's mobilapp bliver der doblet op til 10 øre.

Har du også en OK el-aftale, kan du støtte med yderligere 5 øre pr. liter. **Så det tæller altså hver gang du tanket. I år fik FB hele 22.525 kr. til klubkassen.**

Log ind på "Min OK" på [www.ok.dk](http://www.ok.dk). Klik dig ind på menupunktet "Profil/Min sponsoraftale" og vælg Fynslund Boldklub som sponsorklub.

Kontakt Pia Madsen på tlf. 51 55 63 54 for evt. spørgsmål.



## CAFETERIET

Fynslundhallens Cafeteria byder indenfor til en ny sæson. Vi takker for den fine opbakning i sæsonen 2023/2024.

Skal du / i have et arrangement f.eks. en afslutning, børnefødselsdag eller lign. er vi friske med et tilbud. Cafeteriet udlejes også til familiefester, fødselsdag osv. Vi ses.

Mvh. Lærke og Jan



Følg med i hvad der sker i cafeteriet og hallen på facebook.



# KONTAKTER

## HOVEDBESTYRELSEN

### Formand:

Lene Brandenborg  
Storedamvej 26, 6640 Lunderskov  
Tlf.: 40 36 90 99  
udsigten26@gmail.com

### Kasserer:

Pia Madsen  
Bytoften 15, 6064 Jordrup  
Tlf.: 51 55 63 54  
bytoften15@outlook.dk

### Næstformand/sekretær:

Inge Marie Bertelsen  
Baldersvej 8, 6640 Lunderskov  
Tlf.: 75 58 55 87  
imbirt@hotmail.dk

### Frivillig Ansvarlig:

Inge Nielsen  
Bakkegårdsparken 101, 6600 Vejen  
Tlf.: 29 91 67 45  
inge-egon6064@hotmail.dk

## FODBOLDUDVALGET

### Formand:

Jakob Kamp  
Fynslundvej 62, 6064 Jordrup  
Tlf.: 28 71 56 74  
jakob\_kamp@hotmail.com

### Næstformand:

Peter Dahl Schelde  
Fynslundvej 59, 6064 Jordrup  
Tlf.: 29 27 89 28  
peter@noerupgaard.dk

### Menigt medlem:

Marcus From  
Bytoften 11, 6064 Jordrup  
Tlf.: 22 11 04 77  
marcus\_from@hotmail.com

### Menigt medlem:

Michael Jensen  
Borgergade 12, 6064 Jordrup  
Tlf.: 24 67 48 76  
mjensensol@hotmail.com

### Udvalgs-kasserer:

Betty Christensen  
Tjørnevænget 22, 6064 Jordrup  
Tlf.: 20 24 26 74  
ebbe.betty@gmail.com

### Aktiv suppleant:

Jonas Berg Andersen  
Borgergade 11, 1. sal, 6000 Kolding  
Tlf.: 20 57 73 06  
jonas\_berg5@hotmail.com

## HÅNDBOLDUDVALGET

### Formand:

Peter Brik Højhus  
Havkrogen 1A, 6064 Jordrup  
Tlf.: 27 82 60 75  
peterhojhus@hotmail.com

### Næstformand:

Nanna Kjær Carstensen  
Hovedgaden 34, 6064 Jordrup  
Tlf.: 21 16 07 95  
nannacarstensen@hotmail.com

### Kasserer-assistent:

Kasper Baltersen  
Brunkær 3, 6064 Jordrup

### Sekretær:

Per Koed Rinus Jensen  
Borgergade 29, 6064 Jordrup  
Tlf.: 31 48 14 45  
perkoedjensen@gmail.com

### Aktiv suppleant:

Lærke Landmark  
Risbøge 59, 6640 Lunderskov

## GYMNASTIK- OG FITNESSUDVALGET

### Formand:

Kirsten Løvschall  
Hønsemosen 6, 6064 Jordrup  
Tlf.: 51 48 88 11  
kirsten@bygogmontage.dk

### Næstformand/Kasserer-assistent:

Cathrine Schilling Nørhede  
Spurvevej 9, 6040 Egtved  
Tlf.: 61 54 63 33  
cathrineschilling@hotmail.com

### Menigt medlem:

Mette Bech Christensen  
Bytoften 9, 6064 Jordrup  
Tlf.: 28 72 42 73  
mette8564@gmail.com

### Menigt medlem:

Marie-Louise Malig Rasmussen  
Havkrogen 1, 6064 Jordrup  
Tlf.: 27 59 02 08  
rillo\_1995@hotmail.com

### Aktiv suppleant:

Kenneth Schilling Nørhede  
Spurvevej 9, 6040 Egtved

## PADEL- OG BADMINTONUDVALGET

### Formand:

Lasse Kamp  
Gefionvej 32, 6000 Kolding  
Tlf.: 23 28 19 40  
kamp0305@gmail.com

### Kasserer-assistent:

Jan Moth Andersen  
Bækkelundvej 4, 6064 Jordrup  
Tlf.: 30 92 42 44  
janmothandersen@gmail.com

### Menigt medlem:

René Rasmussen  
Hovedgaden 19, 6064 Jordrup  
renerhr72@gmail.com

### Menigt medlem:

Jonas Berg Andersen  
Borgergade 11, 1. sal, 6000 Kolding  
Tlf.: 20 57 73 06  
jonas\_berg5@hotmail.com

## VOLLEYUDVALGET

### Formand/Sekretær:

Laila Bruun Pedersen  
Rosengade 45, 6600 Vejen  
Tlf.: 20 84 60 74  
urokvinden@gmail.com

### Udvalgs-kasserer:

Lisbeth Fynbo  
Klelundvej 13, 6650 Brørup  
Tlf.: 61 77 92 53  
ferupgaard@gmail.com

### Menigt medlem:

Gunner Knudsen  
Fynslundvej 80, 6064 Jordrup  
Tlf.: 26 27 48 47  
gunnerduedahl@hotmail.dk

## FESTUDVALGET

### Formand:

Janni P.

### Kasserer-assistent:

Annette Landmark  
Tlf.: 25 30 92 90  
landmarkannette@gmail.com

### Menigt medlem:

Stefan Matzen  
Hovedgaden 41, 6064 Jordrup  
Tlf.: 23 37 64 21



**Menigt medlem:**

Kristian Dam  
 Havkrogen 1, 6064 Jordrup  
 Tlf.: 22 17 62 31  
 kdam@hotmail.dk

**Menigt medlem:**

Rasmus Fallesen  
 Tlf.: 23 66 97 22  
 fallesen8690@gmail.com

**Menigt medlem:**

Christian Vejen-Jensen  
 Tlf.: 21 66 26 47  
 chrvejen@gmail.com

**Menigt medlem:**

Esben Milter Nielsen  
 Hovedgaden 34, 6064 Jordrup  
 Tlf.: 28 76 68 46  
 esben\_milter@hotmail.com

**SPONSORUDVALGET****Formand:**

Henry Christensen  
 Omøvej 12, 6000 Kolding  
 Tlf.: 25 25 71 58  
 henrynyborg@gmail.com

**Næstformand:**

Bo Guldborg Isaksen  
 Fynslundvej 94, 6064 Jordrup  
 Tlf.: 30 11 18 81  
 boisaksen@hotmail.com

**Menigt medlem:**

Roberto Krogsgaard Jensen  
 Kirsbølvej 6, 6064 Jordrup  
 Tlf.: 41 59 42 75  
 roberto.jensen.kolding.nord@gmail.com

**FB STØTTEFORENING:****Formand:**

Bent Aleksandrowicz  
 Tlf.: 26 71 53 42  
 aleksandrowiczbent@gmail.com

**Næstformand:**

Knud Vejen-Jensen  
 Tlf.: 75 55 81 95  
 karen@vejen-jensen.dk

**Kasserer:**

Hans Nielsen  
 Tlf.: 22 13 59 75  
 hansqn6064@gmail.com

**Menigt medlem:**

Egon Nielsen  
 Tlf.: 61 18 30 89  
 inge-egon6064@hotmail.dk

**YDERLIGERE INFO**

Se vores hjemmeside  
[www.fynslundboldklub.dk](http://www.fynslundboldklub.dk)

# SPONSORER

**TUSIND TAK** til vores uundværlige sponsorer for den flotte støtte til FB og Fynslundhallen.

MATZEN anlæg

KD Byg

ECM Industries

NORVA24

Lykkes Guld og Sølv

Martinsen, Rådgivning og Revision

Smedemark &amp; Sørensen EI

Malerfirmaet Vagn Poulsen

Øster Gesten Special

Smededal v/Per Vejen-Jensen

Smede og Montagefirma  
v/René Hviid, Lejrskov

Byg og Montage v/Hans Nautrup

Malermester Morten Hinrichsen

Bønderne i Vrå

Ditlevsen Biler

DOXX Hundecenter

Lejrskov-Jordrup Menighedsråd

Svend Arndal Tømrerfirma

Bravida, Kolding

OK Benzin

SR Teknik

Vognmandsforretning Jens H.  
Pedersen og Søn

A/S Bryggeriet Vestfyen

JH Maskinteknik

EI-installatør Henning Christiansen

Alle Fødders Ven v/Eva Andersen

SeoSoft v/Søren E. Lundsteen

Regnskab og Co. v/Anna M.  
Kragelund

GK-Tømrer v/Gunner Knudsen

Combi Tools v/Michael Laursen

US Design v/Uffe Steffensen

Brahms-Smeden v/Kent Brahms

Kolding Gårdbryggeri v/Signe  
Grønbæk

VVS firma Andersen og Heegaard

Lokale Landmænd

**STØT DEM  
 DE STØTTER OS**

# ÅRETS SJØVESTE HØSTFEST

DEN 26. OKTOBER 2024

KL. 18:00-02:00  
I FYNSLUND HALLEN

Der er dømt fyldt dansegulv, når  
først **JOS BAND** går på scenen.

Vores lokale 6-mands partyband, spiller alle de velkendte dansehits op igennem tiden, og der er med garanti musik for en hver smag og generation.

Vi er også glade for at kunne præsentere **JESPER GADE**, som aftenens solist. Jesper spiller en masse velkendte klassikere under spisningen, og han formår med sin sprøde stemme og guitar, at tryllebinde publikum og få dem varmet rigtig godt op, til en festlig aften og nat.



**JOS BAND**



**BILLETPRIS**  
DKK 375,- + gebyr

US DESIGN DK · TLF. 6095 7181

## EFTERÅRS-BUFFET:

Der anrettes en lækker "efterårs-buffet" som indeholder noget for enhver smag, med flere slags kød, kartofler og salater.

FØLG OPTAKTEN  
VIA VORES FACEBOOK  
SIDE OG DELTAG  
I BEGIVENHEDEN



SCAN OG KØB BILLETTER HER

